

Stage “carnet de voyage” en techniques mixtes au Bénin, Afrique de l’Ouest

Du 21 novembre au 2 décembre 2024

Ce stage sera une immersion au cœur de la culture béninoise, et un vrai paradis pour un carnetiste curieux et désireux de s'imprégner de l'authenticité, des couleurs et des parfums de ce joli coin d'Afrique. Le sud du Bénin est une région riche en histoire. Cet ancien royaume du Dahomey est connu hélas, pour la traite des esclaves mais aussi pour être le berceau de l'énigmatique culture Vaudou. Ce pays paisible et peu connu saura vous séduire par ses paysages magnifiques et sa biodiversité exceptionnelle, ses palais coloniaux, sa cité lacustre “Ganvié”, ses villages pittoresques et surtout par sa population chaleureuse.

Ce voyage se fera en partenariat avec l'agence de voyages solidaires ACDP.

Stage de **12 jours / 11 nuits** du **21 novembre au 2 décembre 2024** avec **35 à 40h** d'apprentissage et de pratique du carnet de voyage réparties sur la semaine.

TARIF STAGE « Carnet de voyage » SEUL

450€/personne

35h à 40h de cours environ, répartis sur la durée du séjour selon le programme.

8 à 12 stagiaires.

Techniques mixtes : feutre, aquarelle, gouache, crayons de couleurs, encre de chine, pastels...

Stage ouvert à tous. Pas de niveau de dessin requis.

TARIF SÉJOUR SEUL :

A régler directement à ACDP. Voir pièce jointe

Tarif de base (8 personnes) pour un séjour de 12 jours/11 nuits :

1275€ / personne + 20€ d'adhésion obligatoire à ACDP

Comprenant :

- La pension complète
- L'hébergement en chambre double partagée dans les hôtels, et en dortoir dans le gîte.
- L'eau minérale (1,5l par jour / personne)
- L'assistance et l'accompagnement d'un guide local francophone.
- Tous les déplacements et transferts sur place
- L'entrée des différentes visites inscrites au programme, et les balades en pirogues
- Une contribution solidaire pour un projet de développement communautaire local avec l'ONG : CRIPADD <https://cripadd.org/>
- Une assistance rapatriement (comprise avec l'adhésion de 20€ à l'association : ACDP)

Non compris :

- Les vols internationaux (**environ 550€ A/R**)
- Le matériel de dessin et les dépenses personnelles.
- Le supplément single : 150€
- Les frais de visa : 50€
- L'adhésion à ACDP : 20€
- Les pourboires aux guides et chauffeurs
- L'assurance voyage multirisques
- Les vaccins préconisés pour la destination
- Les achats personnels, les frais téléphoniques et les boissons alcoolisées
- L'eau minérale au delà d'1,5l/jour

Soit un budget global d'environ 2275€/pers. (stage 450 + séjour 1275 + vols 550)

FICHE D'INSCRIPTION
STAGE « Carnet de Voyage au BÉNIN »
Du 21 novembre au 2 décembre 2024

À retourner à l'adresse suivante:
LES CARNETS MIGRATEURS
1 rue des eucalyptus
13960 SAUSSET-les-PINS

Pour valider votre inscription, veuillez retourner votre fiche d'inscription dûment complétée et accompagnée de l'acompte par chèque ou virement, ainsi que les conditions générales de vente signées.

Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception de votre dossier.

PARTICIPANT :

Mme, Mr :
Date de naissance à :
Adresse :
CP : Ville
Téléphone : Téléphone en cas d'urgence :
Adresse E.mail :

PRIX du STAGE : 450€.

(Prix de la prestation pédagogique uniquement)

- **-Un chèque d'acompte de 200€**, à l'ordre des carnets migrants, qui sera mis à l'encaissement à l'inscription, dès confirmation du stage
 - Le solde de : 250 €**, sera à régler par chèque à sylvie Ballester au plus tard 40 jours avant le voyage, qui sera mis à l'encaissement 15 jours avant le premier jour de stage . Possibilité de solder le stage en espèces
- Possibilité de régler par virement bancaire sur demande.

CONDITIONS DE RÉSERVATION :

Je soussigné(e) (Nom Prénom)....., participant au stage de « carnet de voyage au Bénin », déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des informations communiquées par l'Association des Carnets Migrants de la Côte Bleue et accepte les conditions générales de vente jointes.

- *Autorisez vous l'association à exploiter votre image et/ou celles de vos réalisations, pour la promotion des stages ? **OUI / NON***
- *Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ?*

Date

Signature du stagiaire, précédée de la mention « lu et approuvé » :



AU COEUR DES PEUPLES
VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES

Carnet de voyage

Circuit Nature et Culture au sud Bénin + Stage dessin (35 à 40h)

du 21/11 au 2/12/2024 - 12 jour/11 nuits

TARIF par personne (base 8 personnes) : 1275€ + stage dessin : 450€

Vol en supplément à partir de 550€



Le sud du Bénin est une région riche en histoire, culture et paysages pittoresques. Bordée par l'océan Atlantique, cette région abrite des plages idylliques telles que Grand-Popo et Ouidah, parfaites pour la détente et les promenades. Ouidah, ville emblématique du sud béninois, est célèbre pour son rôle historique dans la traite négrière. On y trouve des sites incontournables pour comprendre cette période sombre de l'histoire mondiale.

Le sud du Bénin est également le berceau du vaudou, une religion ancestrale profondément enracinée dans la culture locale. Le Temple des Pythons à Ouidah est un lieu sacré où les visiteurs peuvent en apprendre davantage sur cette pratique mystique. Cotonou, la capitale économique du pays, est un mélange vibrant de modernité et de tradition. Le marché de Dantokpa, l'un des plus grands marchés de l'Afrique de l'Ouest, offre une expérience de shopping unique où l'on peut trouver de tout, des textiles colorés aux épices en passant par l'artisanat local.

Porto-Novo, la capitale administrative du Bénin, charme avec son architecture coloniale et ses musées, notamment le Musée Ethnographique Alexandre Sènou Adandé, qui expose des artefacts et des traditions locales. Pour les amateurs de nature, la réserve de la Bouche du Roy offre une biodiversité exceptionnelle avec ses mangroves et ses lagunes.

Au cœur de cette région, le lac Ahémé et ses villages pittoresques offrent une immersion authentique dans la vie béninoise. Le lac, deuxième plus grand plan d'eau du pays, est entouré de villages de pêcheurs qui vivent en harmonie avec la nature. Ganvié, souvent appelée la "Venise de l'Afrique", est un village lacustre emblématique où les maisons sur pilotis et les pirogues créent un tableau pittoresque.

Le sud du Bénin, avec sa diversité culturelle, historique et naturelle, est une destination captivante qui promet des découvertes fascinantes et des souvenirs inoubliables.

LE PROGRAMME

Jour 1 : FRANCE – COTONOU – ABOMEY-CALAVI

Arrivée en soirée à l'aéroport international Cardinal Bernadin Gantin de Cotonou. Une fois les formalités passées, les voyageurs seront ensuite accueillis par un guide de CRIPADD. Transfert à Abomey-Calavi située à 30 min de Cotonou. Arrivée et installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

Jour 2 : ABOMEY-CALAVI – GANVIE



Petit déjeuner. Départ pour Ganvié, la cité lacustre la plus célèbre de la sous-région communément appelée "Venise de l'Afrique". Arrivée à l'embarcadère d'Abomey-Calavi, tour du marché de Tokpa-Zoungou, visite de la place du marché de poissons.

Embarquement pour la cité lacustre de Ganvié située à une quinzaine de minutes par barque motorisée privée. Escales, commentaires, description et historique du lac Nokoué. Découverte d'importants écosystème riche en biodiversité. Découverte des techniques de pêche et autres activités sociocommunautaires des habitants. Pause dessin en cours de route. Déjeuner pique-nique sur la barque.

Arrivée et tour du village. Découverte du mode de vie du peuple de l'eau et l'architecture traditionnelle (habitats sur pilotis en bois). Echange sur les modes de vie. Installation à l'hôtel. Découverte dans l'après-midi d'un groupe de musique traditionnelle agrémentée de danses aux pagaies alternées. Dîner et nuit.

Jour 3 : GANVIE - ABOMEY-CALAVI



Petit déjeuner à l'hôtel. **Atelier de dessin** dans l'hôtel à Ganvié. Déjeuner dans l'hôtel.

Découverte dans l'après-midi d'une coopérative villageoise qui transforme des jacinthes d'eau en objets usuels à base des tiges récoltées dans la mangrove. La jacinthe d'eau est une plante envahissante de nature à étouffer tous les autres êtres vivants du lac.

Retour sur Abomey-Calavi. Arrivée et installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

Jour 4 : ABOMEY-CALAVI – DRABOGBO - HIO (AVLEKETE)



Petit déjeuner à l'hôtel. Départ sur Drabogbo située à environ 8 km de la ville d'Abomey-Calavi pour la visite d'une forêt sanctuaire des singes à ventre rouge. Parcours des sentiers interprétatifs en compagnie du guide local. Déjeuner (pique-nique en forêt).

Retour à l'hôtel à Abomey-Calavi et transfert ensuite sur Hio. Installation à l'hôtel.

Découverte dans l'après-midi de l'activité traditionnelle de préparation de sel de cuisine, une spécialité des femmes de la zone de la lagune côtière depuis la nuit des temps. Echange sur les techniques traditionnelles et essais. Possibilité de découverte de nouvelles techniques écologiques de saliculture. Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 5 : HIO (AVLEKETE)



Petit déjeuner à l'hôtel. Découverte de la mangrove. Les voyageurs feront une expédition en barque motorisée en compagnie d'un guide local spécialisé sur la lagune côtière. A travers sentiers et couloirs navigables, contemplation d'une diversité biologique impressionnante. Observation des oiseaux qui nichent sur la côte et en particulier dans les mangroves. Déjeuner pique-nique au niveau de la plage.

Après-midi libre - *atelier de dessin*.

En fin d'après-midi, soirée culturelle par les villageoises de Hio, chants, tam-tam, danse au rythme ancestral. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : HIO (AVLEKETE) – DJEGBADJI



Petit déjeuner. Parcours de la “route des pêches”. Les voyageurs rencontreront et échangeront avec l’ethnie Plah, spécialiste de la pêche côtière et de haute mer. Ils découvriront les différents outils de pêche côtière et de haute mer. Ils verront les pêcheurs en activité et s’essayeront à la traction du grand filet de pêche, une spécialité des Plah. Cette séance sera alternée à l’atelier dessin sur la plage. Continuation sur Ouidah.

Arrivée et installation à l’hôtel de la Diaspora. Déjeuner à la plage (**sous forme de pique-nique**).

Après-midi libre. Farniente – **atelier dessin**. Dîner et nuit à l’hôtel.

Jour 7 : DJEGBADJI – OUIDAH – HOUNTOUN (KPOMASSE)



Petit déjeuner à l’hôtel. Départ pour la ville de Ouidah. Arrivée et tour de la ville. Visite du temple de python, la forêt sacrée de Kpassè, et pratique de “la route des esclaves”. Les voyageurs vivront les différentes étapes de déportation des esclaves et s’informeront sur l’histoire triste qui l’accompagne. Déjeuner à l’hôtel le Jardin Brésilien.

Départ pour Hountoun dans la commune de Kpomassè, situé dans le bassin versant du lac Ahémé, une autre zone humide d’importante biodiversité.

Arrivée et installation dans le gîte. Tour d’hameaux pittoresques de bord de lac.

Dans la soirée, atelier cuisine. Les voyageurs s’imprèneront des pratiques et l’ingéniosité des femmes rurales dans la préparation des repas et leur habileté d’adaptation aux moyens que leur offre leur cadre de vie. Dîner et nuit au gîte.

Jour 8 : HOUNTOUN (KPOMASSE)



Petit déjeuner. Découverte de l’activité traditionnelle du tressage de nattes et de petits sacs à base de joncs. Le matériel de couchage des villageois est fabriqué localement par un groupement de femmes. Découverte des étapes, participation, échange, partage de connaissances et **atelier dessin**. Retour au gîte et déjeuner au gîte.

Après midi libre - **atelier dessin**. Dans la soirée, tour des forêts sacrées pour l’observation des singes mona caractéristiques de cette zone par les croyances endogènes. Dîner et nuit au gîte.

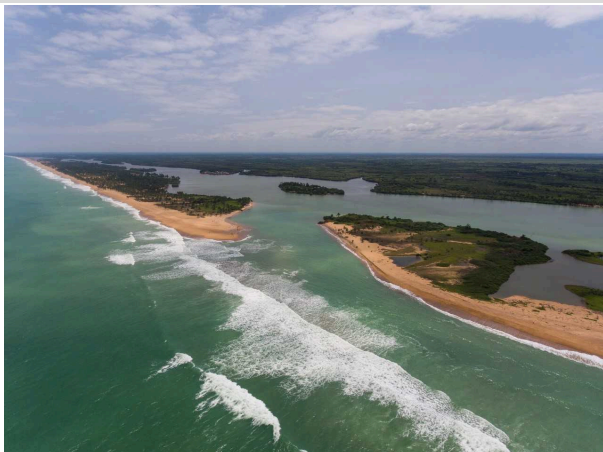
Jour 9 : HOUNTOUN (KPMASSE)



Petit déjeuner au gîte. Découverte des pratiques de guérison traditionnelle. Le Bénin est un pays de Vaudoun. La nuit des temps, les ancêtres guérissaient exclusivement les malades par des pratiques et des procédés endogènes. Les voyageurs seront accueillis par des prêtres guérisseurs et échangeront avec eux sur les principes endogènes de guérison (possibilité de les dessiner). Retour au gîte et déjeuner.

Dans l'après-midi, découverte de l'activité de préparation du "gari" la farine du manioc, une base de l'alimentation locale. Ils pourront participer à toutes les étapes et apprendront de l'ingéniosité des femmes rurales à s'adapter à leurs conditions de vie et les possibilités que leur offre leur milieu de vie, essai et **atelier dessin**. Dîner et nuit au gîte.

Jour 10 : HOUNTOUN – GRAND-POPO



Petit déjeuner matinal au gîte. 7 h, départ pour Grand-Popo. Arrivée et installation à l'hôtel. Embarquement ensuite à Avlo-Houta pour la découverte d'une réserve de Biosphère impressionnante. La visite sera essentiellement focalisée sur la découverte de la Bouche du Roy, lieu où le fleuve Mono se jette dans l'océan Atlantique. Entre observation des oiseaux de l'île en passant par la découverte de la mangrove, les voyageurs seront dans un espace naturel revivifiant et idyllique. Pause dessin. Déjeuner sous forme de pique-nique en cours de route. La libération de bébés tortue sera aussi possible selon la période et la disponibilité. Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi libre à l'hôtel. Farnienté – **Atelier de dessin**. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Grand-Popo – Adjarra – Porto-Novo



Petit déjeuner. Départ matinal pour Adjarra (130km/2h45 de route). Arrivée et visite du musée des masques. Pause dessin. Déjeuner sous forme de pique-nique au niveau du musée.

Visite dans l'après-midi du marché de tam-tam. Découverte des artistes spécialisés dans la fabrication de tam-tam, échanges et essais aux techniques avec atelier dessin. Retour à Porto-Novo. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

Jour 12 : Porto-Novo - Cotonou - France



Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour Cotonou. Arrivée, installation à l'hôtel. Tour de la ville de Cotonou et visite du marché artisanal, découverte des produits des artistes béninois, choix et emplette d'objets souvenir. Retour à l'hôtel. Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi libre. Les voyageurs peuvent profiter des services de l'hôtel. Dîner au restaurant de l'hôtel. Transfert à l'aéroport Cardinal Bernardin Gantin de Cotonou dans la soirée selon l'heure du vol retour.

Fin de nos prestations

INFORMATIONS TARIFAIRES

LE TARIF COMPREND :

- Tous les transferts sur place en véhicule privé ;
- L'assistance d'un guide local francophone et de guides locaux sur les sites visités ;
- Les activités, excursions, visites et balades en pirogue prévues au programme, frais d'entrée et permis de visite compris ;
- L'hébergement en chambre double dans les hôtels et en dortoir dans le gîte ;
- La pension complète ;
- L'eau minérale (1,5 l par jour et par personne) ;
- Une assistance/rapatriement (comprise dans l'adhésion à l'association) ;
- Une contribution solidaire pour un projet de développement communautaire local.

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les vols internationaux A/R et les taxes aériennes (à partir de 550€) ;
- L'adhésion obligatoire à l'association : 20 € par personne ou 30 € pour une famille ;
- Le supplément single (150€) ;
- Les frais de visa ;
- L'assurance voyage multirisques : annulation, vol de bagage, interruption de séjour, ... (nous pouvons vous en proposer une) ;
- Les pourboires aux guides, chauffeurs, etc. (à votre discrétion*) ;
- Les achats personnels tels que souvenirs, cigarettes, etc. ;
- Les boissons alcoolisées et toutes les boissons prises hors celles fournies ;
- Les frais d'appels téléphoniques, de lessive et de blanchisserie ;
- Les vaccins et autres médicaments préconisés pour la destination ;
- Tout autre service non mentionné dans le programme ou dans la partie « Le tarif comprend »



BULLETIN D'INSCRIPTION VOYAGE

Ce bulletin d'inscription confirme votre réservation. Les informations fournies nous serviront à préparer au mieux votre voyage, merci donc de les renseigner (**de façon lisible pour les bulletins manuscrits**). Remplir 1 fiche par personne. Si plusieurs personnes sont inscrites sur le bulletin, le 1^{er} voyageur (fiche n° 1) a la responsabilité de transmettre toutes les informations concernant le voyage aux autres voyageurs.

VOYAGE

Les noms et prénoms inscrits sur ce bulletin doivent être identiques à ceux inscrits sur la pièce d'identité utilisée pour le voyage (passeport ou carte d'identité selon pays). **MERCI DE JOINDRE UNE COPIE DE VOTRE PIÈCE D'IDENTITÉ.**

Je m'inscris au séjour suivant (durée et dates de départ sur les pages séjours ou le devis) :

Destination : Nom du séjour :

Durée (jours) :

Date de départ : Date de retour :

FICHE VOYAGEUR N°1	FICHE VOYAGEUR N°2
Civilité : Nom : Prénom..... Date de Naissance : Nationalité : Adresse : CP : Ville : Tél : Portable : Courriel : N° Passeport : Lieu d'émission : Délivré le : Expire le :	Civilité : Nom : Prénom..... Date de Naissance : Nationalité : Adresse : CP : Ville : Tél : Portable : Courriel : N° Passeport : Lieu d'émission : Délivré le : Expire le :
Informations complémentaires : Profession : Groupe sanguin : Allergies / Problèmes particuliers : Demande particulières (nourriture, confort) : *Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Téléphone :	Informations complémentaires : Profession : Groupe sanguin : Allergies / Problèmes particuliers : Demande particulières (nourriture, confort) : *Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Téléphone :

* Une seule personne à renseigner par famille)

FICHE VOYAGEUR N°3	FICHE VOYAGEUR N°4
Civilité : Nom : Prénom..... Date de Naissance : Nationalité : Adresse : CP : Ville : Tél : Portable : Courriel : N° Passeport : Lieu d'émission : Délivré le : Expire le :	Civilité : Nom : Prénom..... Date de Naissance : Nationalité : Adresse : CP : Ville : Tél : Portable : Courriel : N° Passeport : Lieu d'émission : Délivré le : Expire le :
Informations complémentaires : Profession : Groupe sanguin : Allergies / Problèmes particuliers : Demande particulières (nourriture, confort) : *Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Téléphone :	Informations complémentaires : Profession : Groupe sanguin : Allergies / Problèmes particuliers : Demande particulières (nourriture, confort) : *Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Téléphone :

* Une seule personne à renseigner par famille)

ASSURANCE

Toute nos formules de voyage vous font bénéficier de notre contrat MAIF assistance/rapatriement. Ce contrat n'est pas une assurance voyage (annulation, interruption, retard d'avion, bagages...). Nous vous recommandons d'en souscrire une. Renseignez-vous auprès de votre banque pour connaître les garanties proposées par votre carte bancaire, elle ne couvre pas tout.

L'assurance doit être souscrite au moment de l'inscription à votre voyage et/ou de l'achat de vos billets d'avion !

- oui, je souscris à la **formule d'assurance multirisque** Mutuaide d'ASSURINCO (réduction famille et groupe d'amis -30%, à partir de 4 personnes minimum et jusqu'à 9 maximum inscrites sur un même dossier (prix et conditions, nous consulter).
- ÉVOLUTION MULTIRISQUE PRÉMIUM** (couverture épidémie/pandémie incluse).
- ÉVOLUTION MULTIRISQUE CONFORT** (couverture épidémie/pandémie incluse).
- ÉVOLUTION MULTIRISQUE COMPLÉMENTAIRE CB** (couverture épidémie/pandémie incluse).
- non, je ne suis pas intéressé(e), je suis déjà couvert(e) par une assurance pour mon voyage.

ADHÉSION

L'Adhésion à l'association est obligatoire pour pouvoir voyager avec Au Coeur Des Peuples.

Type d'adhésion : Individuelle 20 € X = Familiale 30 € X = Total :€

PRIX UNITAIRE DU SÉJOUR VOL INCLUS (si réservation par ACDP)	NOMBRE D'INSCRITS	TOTAL
		€
Montant de l'assurance voyage		€
Montant de l'adhésion(s)		€
Total Voyage TTC		€
Frais de dossier : 50€ (si réservation vols)		€
TOTAL GÉNÉRAL VOYAGE		€
Montant du stage		€
TOTAL GÉNÉRAL AVEC STAGE		€
ACOMPTE VOYAGE : 50% du total général voyage		€
ACOMPTE STAGE : 200€		€

REGLEMENT DU VOYAGE

- Par chèque bancaire (à l'ordre de Au Cœur Des Peuples)
- Par virement bancaire : Code IBAN : FR76 1027 8022 8300 0203 4120 131 - BIC : CMCIFR2A

REGLEMENT DU STAGE (à payer directement à l'artiste)

- Par chèque bancaire (à l'ordre de Sylvie Ballester) à adresser à :
Les Carnets Migrateurs, Ateliers de la Côte Bleue, 1 rue des Eucalyptus, 13960 Sausset Les Pins
- Par virement bancaire : Code IBAN : FR7614607005013601393150217 - BIC : CCBPFRPPMAR

Je soussigné(e), agissant en mon nom et/ou en celui des autres personnes inscrites, déclare avoir pris connaissance des conditions générales de vente ainsi que de la charte d'Au Cœur Des Peuples. Je les accepte.

Je certifie que l'état de santé de toutes les personnes inscrites et de moi-même permet d'effectuer ce voyage et m'engage à signaler tout problème de santé qui pourraient survenir à ces personnes ou à moi-même avant le départ.

Nom et prénom du signataire :

Date :

Mention « lu et approuvé » :

Signature

Bulletin d'inscription à retourner par mail ou par courrier complété et signé, accompagné du règlement de l'acompte.

AU COEUR DES PEUPLES

Pôle de Service - 30 avenue de Zelzate 07200 AUBENAS
ou par mail à : contact@acdppvoyages.com