# Stage "carnet de voyage" en techniques mixtes Archipel du Cap Vert, Îles de São Vicente et Santo Antão

# Du 07 au 17 mars 2025

Le Cap Vert est connu pour ses plages, sa culture créole, portugaise et africaine, mais aussi pour son triste rôle dans la traite des esclaves. Vous percevrez durant ce séjour de 10 jours, toute la magie des lieux : de ses superbes paysages en passant par la gaieté de sa population métissée, par sa musique et la richesse de sa culture.

Ce stage sera une immersion totale au cœur de la culture capverdienne et un vrai paradis pour un carnettiste curieux et désireux de s'imprégner de l'authenticité, des couleurs et des parfums de ces deux îles Sao Vicente et Santo Antao.

Je vous propose ce stage de carnet de voyage en techniques mixtes du 07 au 17 mars 2025.

# Ce séjour se fera en partenariat avec l'agence de voyages solidaires ACDP.

Stage de 10 jours / 9 nuits du 07 mars au 17 mars 2025, avec environ 35h d'apprentissage et de pratique du carnet de voyage réparties sur la semaine.

# TARIF STAGE « Carnet de voyage » SEUL : 580€/personne

Comprenant 35h de cours environ, réparties sur la semaine selon le programme.

8 à 12 stagiaires maximum

Techniques mixtes : feutre, aquarelle, gouache, crayons de couleurs, encre de chine, pastels... Stage ouvert à tous. Pas de niveau de dessin requis.

# **TARIF SÉJOUR SEUL:**

A régler directement à ACDP. Voir pièce jointe

Tarif de base (8 personnes) pour un séjour de 10 jours / 9 nuits :

1250€ / personne + 20€ d'adhésion obligatoire à ACDP

# Comprenant:

- La pension complète
- L'hébergement en chambre double partagée dans les hôtels.
- L'eau minérale (3l par jour / personne)
- L'assistance et l'accompagnement d'un guide local francophone.
- Tous les déplacements et transferts sur place
- L'entrée des différentes visites inscrites au programme.
- Une contribution solidaire pour un projet de développement communautaire local.
- Une assistance rapatriement (comprise avec l'adhésion de 20€ à l'association : ACDP)

# Non compris:

- Les vols internationaux (environ 410€ A/R)
- Le matériel de dessin et les dépenses personnelles.
- Le supplément single.
- Le stage de dessin
- L'adhésion à ACDP : 20€
- Les pourboires aux guides et chauffeurs
- L'assurance voyage multirisques
- Les vaccins préconisés pour la destination
- Les achats personnels, les frais téléphoniques et les boissons alcoolisées

# FICHE D'INSCRIPTION

# STAGE « Carnet de Voyage aux îles de São Vicente et Santo Antão »

Archipel du CAP VERT Du 07 au 17 mars 2025

À retourner à l'adresse suivante: LES CARNETS MIGRATEURS 1 rue des eucalyptus 13960 SAUSSET-les-PINS

Pour valider votre inscription, veuillez retourner votre fiche d'inscription dûment complétée et accompagnée de l'acompte par chèque ou virement, ainsi que les <u>conditions générales de vente signées</u>.

Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception de votre dossier.

**PARTICIPANT**:

Mme, Mr:	
Date de naissance	1:
Adresse:	
CP: Ville	
Téléphone : Téléphone e	en cas d'urgence :
Adresse E.mail :	
PRIX du STAGE de carnet de voyage : 580€.	
(Prix de la prestation pédagogique uniquement	)
CONDITIONS DE RÉSERVATION :	
-Un chèque d'acompte de 250€ à l'ordre des c confirmation du stage.	arnets Migrateurs, qui sera mis l'inscription, dès
-Le solde de 330 €, sera à régler par chèque à voyage, qui sera mis à l'encaissement 15 jours solder le stage en espèces	·
Possibilité de régler par virement bancaire s	ur demande.
Je soussigné(e) (Nom Prénom)	
participant au stage de « carnet de voyage au C l'ensemble des informations communiquées par Bleue et accepte les conditions générales de ve	l'Association des Carnets Migrateurs de la Côte
<ul> <li>Autorisez vous l'association à exploiter votre promotion des stages ? OUI / NON</li> </ul>	•
Comment avez-vous eu connaissance de ce	stage ?
Date	
Signature du stagiaire, précédée de la mention	« lu et approuvé » :

# FICHE D'INSCRIPTION ACCOMPAGNANT- STAGE

avec l'association ACDP (Au coeur des peuples)

Stage « Carnet de Voyage à»				
DATES du stage :				
À retourner à l'adresse suivante :  LES CARNETS MIGRATEURS  1 rue des eucalyptus  13960 SAUSSET-les-PINS				
L'accompagnant participe au circuit proposé, avec les mêmes prestations et dans les mêmes conditions que les stagiaires.  Il doit cependant pouvoir être autonome. Il peut rester avec le groupe, mais ne participe pas au stage de dessin,				
Retournez cette fiche d'inscription dûment complétée et accompagnée des <b>2 chèques</b> bancaires : pour votre accompagnement sur le stage et pour votre adhésion à l'association. <b>Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception de votre dossier.</b>				
Nom :  Date de naissance à :  Adresse :  CP : Ville  Téléphone : Téléphone en cas d'urgence :  Adresse E.mail :  ACCOMPAGNANT de  RÉSERVATION de votre place "ACCOMPAGNANT" :				
Participation de l'accompagnant : 250€ Adhésion obligatoire pour l'accompagnant : 20€ ( libellé à ACDP) :				
<ul> <li>Je règle par chèques bancaires :</li> <li>Un chèque de réservation de 250€ à l'ordre de Sylvie Ballester qui sera mis à l'encaissement dès confirmation du stage, après inscription de 6 ou 8 personnes minimum, selon le stage</li> <li>Un chèque de 20€ pour l'adhésion annuelle obligatoire à l'association ACDP sauf si vous êtes déjà adhérent.</li> </ul>				
Je soussigné(e) (Nom Prénom)				
accompagnant au stage de « carnet de voyage » cité ci-dessus, déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des informations communiquées par l'Association des Carnets Migrateurs de la Côte Bleue et accepte les conditions générales de vente jointes.				
Date  Signature de l'accompagnant, précédée de la mention « lu et approuvé » :				

# Association : les carnets migrateurs de la côte bleue

# **Conditions générales de vente : STAGES CARNET DE VOYAGE**

Stages carnet de voyage/sketching/croquis in situ en techniques mixtes, tous niveaux, dispensés par Sylvie Ballester des Carnets Migrateurs de la Côte Bleue.

# Article 1

- L'association des Carnets Migrateurs de la Côte Bleue s'engage à fournir une prestation pédagogique d'enseignement encadrée par Sylvie Ballester enseignante qualifiée, selon le programme et la durée figurant dans le descriptif du stage.
- L'association ne peut être tenue pour responsable des désagréments ou imprévus de toutes natures que ce soit, indépendantes de sa volonté qui pourraient modifier, retarder ou annuler le programme ou la durée du stage.

# **Article 2: CONDITION D'INSCRIPTION**

- L'inscription au stage sera validée à réception du paiement de la totalité du ou des stages. Les encaissements se feront aux dates indiquées lors de l'inscription.
- Le participant devra également s'acquitter de son adhésion annuelle de 20€ au nom de l'association.

# **Article 3**

- Si le stage est organisé hors agence et qu'il nécessite des prestations de transports, d'hébergement ou de toute autre nature que ce soit, celles-ci devront être souscrites par le client et seront placées sous sa seule responsabilité.
- Si le client souscrit à des prestations annexes avant la confirmation du stage, et en cas d'annulation de celui-ci par l'association, pour quelque raison que ce soit, le client ne saurait exiger de l'association des carnets Migrateurs de la Côte Bleue un quelconque dédommagement pour les frais déjà engagés.

# **Article 4: ANNULATION**

- Si l'annulation est faite par le client à 40 jours ou plus, de la date de commencement du stage, celui-ci perdra le montant du chèque d'acompte.
- Si l'annulation par le client a lieu à moins de 40 jours de la date de commencement du stage, celui-ci perdra l'intégralité des versements.
- Si annulation par l'Atelier des Carnets Migrateurs de la Côte Bleue, celui-ci remboursera au client, l'intégralité des sommes versées au titre de la prestation pédagogique uniquement.
- En cas d'annulation du stage, suite à un empêchement majeur de quelque nature que ce soit, dûment avéré et concernant l'intervenant ou l'un de ses proches (conjoint, enfant, parent), le client ne pourra invoquer cette annulation comme cause de résiliation sans frais, de ses prestations parallèlement acquises (vols, hébergement..). Les prestataires concernés appliqueront alors, leurs propres conditions d'annulation\*. (\*Sauf assurance spécifique, les frais d'annulation resteront à la charge du client)
- Aucune annulation ne donne droit à un quelconque dédommagement de la part de l'Association des Carnets Migrateurs de la Côte Bleue.

Je soussigné(e)	. certifie avoir lu et approuvé ce règlement.
Date : Signature du participant :	

Les Carnets migrateurs de la Côte Bleue, 1 rue des eucalyptus, 13960 Sausset les Pins lescarnetsmigrateurs@gmail.com

Sylvie Ballester : 06 70 30 69 74



#### **CIRCUIT « SPECIAL CARNET DE VOYAGE » AU CAP-VERT**

« Découverte des îles São Vicente et Santo Antão » 10 jours / 9 nuits

Du 07 au 17 mars 2025

-----

TARIF par personne : séjour 1250€ + stage dessin 580€ Vol en supplément à partir de 410€, au départ de Paris (départ garanti dès 8 personnes inscrites et jusqu'à 12 maximum)

Le stage de dessin est animé par Sylvie BALLESTER (Les carnets Migrateurs)









São Vicente et Santo Antão : joyaux du Cap-Vert

Situées dans l'archipel du Cap-Vert, les îles de São Vicente et Santo Antão sont deux perles méconnues qui séduisent les voyageurs en quête d'authenticité, de nature sauvage et de culture. Entre montagnes escarpées, vallées verdoyantes et plages isolées, ces deux îles offrent des expériences variées, allant de la randonnée à la découverte du patrimoine culturel riche et vibrant.

L'île de São Vicente, connue pour abriter la ville de Mindelo, considérée comme le cœur culturel du Cap-Vert, est une destination incontournable pour les amoureux d'histoire, de musique et de festivals. Mindelo, la capitale culturelle du pays, est un véritable melting-pot où les influences africaines, européennes et brésiliennes se mêlent harmonieusement. C'est aussi le berceau de la musique capverdienne, notamment de la célèbre morna, immortalisée par la chanteuse Cesária Évora.

À quelques kilomètres en ferry de São Vicente se trouve l'île de Santo Antão, un véritable paradis pour les randonneurs et les amoureux de la nature. Connue pour ses paysages montagneux spectaculaires, ses vallées verdoyantes et ses sentiers de randonnée uniques, Santo Antão est l'une des destinations les plus prisées du Cap-Vert pour les excursions en pleine nature.

Le charme de São Vicente et Santo Antão ne réside pas seulement dans leurs paysages à couper le souffle, mais aussi dans leurs habitants. Les Capverdiens sont connus pour leur sens de l'hospitalité et leur gentillesse. Les visiteurs sont souvent touchés par l'accueil chaleureux qui leur est réservé, que ce soit dans les rues animées de Mindelo ou dans les petits villages de montagne de Santo Antão.

L'île de Santo Antão est encore très préservée du tourisme de masse, ce qui permet aux voyageurs de vivre des expériences authentiques et de découvrir la culture capverdienne dans son essence la plus pure. Les habitants des villages de montagne partagent volontiers leur mode de vie traditionnel, leur cuisine locale et leur amour pour la nature.

#### **PROGRAMME**

#### **JOUR 1 - SAINT VINCENT - CÔTE OUEST**



Arrivée à l'aéroport de São Pedro en fin de matinée. Accueil par le guide. Transfert à Mindelo et installation à l'hébergement pour 2 nuits (hôtel standard proche de la plage). Déjeuner à Mindelo dans un restaurant posé sur la plage, dans un cadre aéré.

Balade sur les hauteurs pour un aperçu de la ville et de la baie, sur un promontoire et/ou un lieu de mémoire. Repères géographiques et historiques pour une première approche de Mindelo et du passé de São Vicente et du Cap-Vert.

Si possible, dîner dans un restaurant au décor musical. Nuit à l'hôtel.

#### **JOUR 2 - SAINT VINCENT - MINDELO**



Visite de l'atelier de <u>Tchalé Figueira</u>, artiste capverdien reconnu (si disponible), ou rencontre et dessin en compagnie d'une artiste locale pratiquant le dessin et l'art thérapie.

Déjeuner au calme dans un restaurant de la marina.

Découverte de la vie locale de Mindelo, zoom sur les lieux de vie et de "socialisation" (awalé en plein air, marchés, boutiques d'artisans fréquentées par les locaux telles que coiffeur, couturière).

Dîner et nuit à l'hôtel.

**JOUR 3 – ZONE PLATEAU DE NORTE** 



Petit-déjeuner. Transfert vers le port de Mindelo et embarquement pour Santo Antão (bateau 1h). Route vers l'ouest de l'île, pour atteindre le plateau Norte. Arrêt en chemin pour profiter des paysages volcaniques. Installation à la maison d'hôtes et déjeuner.

Atelier dessin à l'hébergement. Balade dans le village à la rencontre des gens, visite des fontaines d'eau, visite de la fromagerie...

Découverte d'une *mercearia* (épicerie locale) dans le hameau et échange avec les tenanciers. Retour. Atelier cuisine chez notre hôte, selon le temps disponible. Dîner et nuit en maison d'hôtes (2 nuits).

# **JOUR 4 – ZONE PLATEAU DE NORTE**



Petit-déjeuner. Balade sur un sentier de montagne pour rejoindre la maison d'un couple vivant seul, presque en autarcie, sur un plateau. Prise de contact, échange avec la famille sur sa vie dans ce cadre particulier (vue sur des paysages un peu lunaires). Déjeuner local sur place.

Initiation à l'usage des plantes médicinales (une passion de Monsieur), visite des cultures du couple et des très beaux paysages environnants. Retour. Dîner et nuit à la maison d'hôtes.

Durée de marche pour la journée : +/- 3h00 (+350/-350 mètres), à votre rythme.

# JOUR 5 - COVA



Petit-déjeuner. Route vers l'est de l'île, ascension (en véhicule) de la fameuse route pavée de Corda. Point de vue sur le cratère de Cova (cultivé).

Déjeuner sous forme de pique-nique. Sur place atelier dessin.

Poursuite de l'itinéraire sur la route de Corda offrant de très beaux points de vue sur deux vallées, puis découverte du très joli village de Fontainhas.

Installation à l'hébergement : une chambre d'hôtes du bourg de Ponta do Sol (pour être proche du port de pêche tôt le lendemain). Dîner au restaurant.

**JOUR 6 - VALLEE DE PAUL** 



Petit-déjeuner. En tout début de matinée, flânerie au port de pêche de Ponta do Sol pour profiter de l'ambiance animée autour de la rotation des bateaux. Route vers la vallée de Paul, région agricole très. Balade dans la vallée parmi cultures et ruisseaux, à la rencontre d'une habitante. Découverte de la culture du café dans les plantations (explications sur la cueillette, transport...) et de sa préparation à la mode locale avec cette habitante. Déjeuner chez notre hôte.

Retour à pied jusqu'à la route. Visite d'un trapiche, lieu de production du grog. Route vers Porto Novo et ferry (1h) vers Mindelo. Atelier dessin sur le bateau. Dîner et nuit chez l'habitant à Salamansa (2 nuits).

# **JOUR 7 - SÃO VICENTE - CÔTE EST**



Petit-déjeuner. Route vers Calhau, village de pêcheurs à l'ouest de São Vicente. Balade dans le bourg.

Balade dans un cadre volcanique, en bord de mer, vers Praia Grande, longue succession de plages de sable blanc, lieu de ponte des tortues. Marche (facile) : 1h30/2h (à votre rythme) ; dénivelé : +100 mètres.

Déjeuner au restaurant à Calhau (selon disponibilités et selon l'heure).

Route vers le sommet de l'île, le *Monte Verde*, situé dans un parc naturel offrant par temps clair une vue sur São Vicente et les îles voisines (Santo Antão, São Nicolau,

Santa Luzia). Approche de l'univers de la pêche : découverte de Norte de Baia, où les pêcheurs amarrent leurs bateaux, explications sur la méthode de construction des bateaux (voiles faites de matériaux recyclés).

Selon le temps disponible, visite d'un atelier de femmes fabriquant des objets divers et uniques à partir de filets de pêche échoués ramassés sur les plages. Dîner et nuit chez l'habitant à Salamansa.

# **JOUR 8 – MINDELO**



Petit-déjeuner. Parcours dans le centre de Mindelo à la découverte des fresques variées, qui donnent beaucoup à voir de la société capverdienne; rencontre et échange avec un artiste de street art local. Déjeuner au restaurant en ville, selon l'inspiration, en cohérence avec le thème de la journée.

Découverte de la dimension culturelle de la ville et des différentes formes d'expressions artistiques (musique, peinture, arts vivants...).

**NB**: Mindelo est la capitale culturelle du Cap-Vert, repère d'artistes, où les arts se mêlent entre eux mais aussi à l'artisanat et à la vie quotidienne.

Retour dans l'après-midi à l'hébergement pour un atelier dessin. Si possible : dîner dans un restaurant animé (scène live). Hébergement : deux nuits dans un hôtel standard du centre-ville de Mindelo.

JOUR 9 – SAO PEDRO



Petit-déjeuner. Route vers Sao Pedro. Balade sur le sentier côtier (environ 1h30) en direction du phare de São Pedro, lieu propice à la contemplation. Découverte du bourg de São Pedro, balade sur la plage. Déjeuner dans un petit restaurant de São Pedro.

Atelier dessin sur la plage et baignade pour ceux qui le souhaitent. Pour le dîner, nous sommes invités chez une habitante de la périphérie, dans sa petite maison toute simple et chaleureuse. Des musiciens nous rejoignent et nous font découvrir les différents sons et rythmes capverdiens.

#### **JOUR 10 – VOL RETOUR**

Petit-déjeuner. Temps libre en ville selon l'horaire du vol retour. Transfert vers l'aéroport.

#### **INFORMATIONS TARIFAIRES**

#### **LE TARIF COMPREND:**

- L'accompagnement d'un guide francophone du jour 1 au jour 9 ;
- Les transferts terrestres du jour 1 au jour 10 et le transfert en ferry entre São Vicente et Santo Antão A/R;
- Les hébergements (y compris petits-déjeuners) du jour 1 au jour 9;
- Les repas du jour 1 au jour 9 ;
- Les interventions/activités ;
- L'eau minérale non réfrigérée (3 litres par jour et par personne);
- Une assistance/rapatriement;
- Une contribution solidaire pour un projet de développement local.

# **LE TARIF NE COMPREND PAS:**

- Les vols internationaux A/R (nous pouvons les inclure) et les taxes aériennes ;
- L'adhésion obligatoire à l'association : 20 € par personne ou 30 € pour une famille ;
- Les frais de pré-enregistrement d'entrée sur le territoire (31 € à régler pour le règlement de la TSA, taxe de sécurité aéroportuaire);
- L'assurance voyage multirisques (nous pouvons vous en proposer une);
- Le supplément pour une chambre individuelle (140 € pour le séjour);
- Les pourboires aux guides, chauffeurs, etc. (à votre discrétion);
- Les achats personnels tels que souvenirs, cigarettes, etc.;
- Les boissons alcoolisées et toutes les boissons prises hors celles fournies;
- Les frais d'appels téléphoniques, de lessive et de blanchisserie;
- Les vaccins et autres médicaments préconisés pour la destination ;
- Tout autre service non mentionné dans le programme ou dans la partie « Le tarif comprend ».



# **BULLETIN D'INSCRIPTION VOYAGE**

Ce bulletin d'inscription confirme votre réservation. Les informations fournies nous serviront à préparer au mieux votre voyage, merci donc de les renseigner (de façon lisible pour les bulletins manuscrits). Remplir 1 fiche par personne. Si plusieurs personnes sont inscrites sur le bulletin, le 1<sup>er</sup> voyageur (fiche n° 1) a la responsabilité de transmettre toutes les informations concernant le voyage aux autres voyageurs.

#### **VOYAGE**

Les noms et prénoms inscrits sur ce bulletin doivent être identiques à ceux inscrits sur la pièce d'identité utilisée pour le voyage (passeport ou carte d'identité selon pays). MERCI DE JOINDRE UNE COPIE DE VOTRE PIECE D'IDENTITE.

Je m'inscris au séjour suivant (durée et dates de départ sur les pages séjours ou le devis) :

Durée (jours): .....

Date de depart :	Date de retour :		
FICHE VOYAGEUR N°1	FICHE VOYAGEUR N°2		
Civilité: Nom: Nom: Prénom  Date de Naissance: Nationalité: Adresse:  CP: Ville: Tél: Portable: Courriel: N° Passeport: Lieu d'émission: Délivré le: Expire le:	Civilité: Nom: Nom: Prénom Date de Naissance: Nationalité: Adresse:  CP: Ville: Tél: Portable: Courriel: N° Passeport: Lieu d'émission: Délivré le: Expire le:		
Informations complémentaires: Profession: Groupe sanguin: Allergies / Problèmes particuliers: Demande particulières (nourriture, confort):  *Personne à contacter en cas d'urgence: Nom: Téléphone:  * Une seule personne à renseigner par famille)	Informations complémentaires: Profession: Groupe sanguin: Allergies / Problèmes particuliers: Demande particulières (nourriture, confort):  *Personne à contacter en cas d'urgence: Nom: Téléphone:		
FICHE VOYAGEUR N°3	FICHE VOYAGEUR N°4		
Civilité :	Civilité:  Nom:  Prénom  Date de Naissance:  Nationalité:  Adresse:  CP:  Tél:  Ville:  Tourriel:  N° Passeport:  Lieu d'émission:  Délivré le:  Expire le:		
Informations complémentaires : Profession :	Informations complémentaires : Profession :		

# **ASSURANCE**

Toute nos formules de voyage vous font bénéficier de notre contrat MAIF assistance/rapatriement. Ce contrat n'est pas une assurance voyage (annulation, interruption, retard d'avion, bagages...). Nous vous recommandons d'en souscrire une. Renseignez-vous auprès de votre banque pour connaître les garanties proposées par votre carte bancaire, elle ne couvre pas tout.

L'assurance doit être souscrite au moment de l'inscription à votre voyage et/ou de l'achat de vos billets d'avion!  oui, je souscris à la formule d'assurance multirisque Mutuaide d'ASSURINCO (réduction famille et groupe d'amis -30%, à partir de 4 personnes minimum et jusqu'à 9 maximum inscrites sur un même dossier (prix et conditions, nous consulter).  EVOLUTION MULTIRISQUE PRÉMIUM (couverture épidémie/pandémie incluse).  ÉVOLUTION MULTIRISQUE CONFORT (couverture épidémie/pandémie incluse).  ÉVOLUTION MULTIRISQUE COMPLÉMENTAIRE CB (couvre les garanties non incluses dans la couverture de la CB).  non, je ne suis pas intéressé(e), je suis déjà couvert(e) par une assurance pour mon voyage.  ADHÉSION  L'Adhésion à l'association est obligatoire pour pouvoir voyager avec Au Coeur Des Peuples.						
Type d'ad		, 0	·			
	PRIX UNITAIRE	NOMBRE D'INSCRITS	TOTAL			
	Séjour €		€			
	Vol €		€			
	Tota	al Voyage (séjour + vol)	€			
	Montan	t de l'assurance voyage	€			
		ontant de l'adhésion(s)	€			
	Frais de dossier :	50€ (si réservation vols)  TOTAL GÉNERAL	€			
	ACOMPTENOV	€				
	ACOMPTE VOYAGE: 50% du total général  PAIEMENT: 100% du total général, si inscription à -35 jours du départ		€			
	Transfer to one de cotal general, si il set	•				
REGLEMENT DU VOYAGE  □Par chèque bancaire (à l'ordre de Au Cœur Des Peuples)						
□Par virement bancaire : Code IBAN : FR76 1027 8022 8300 0203 4120 131 - BIC : CMCIFR2A						
STAGE DE	ESSIN					
Inscription et règlement directement auprès de l'artiste : https://www.sylvieballester.com						
Je soussigné(e), agissant en mon nom et/ou en celui des autres personnes inscrites, déclare avoir pris connaissance des conditions générales de vente ainsi que de la charte d'Au Cœur Des Peuples. Je les accepte.						
Je certifie que l'état de santé de toutes les personnes inscrites et de moi-même permet d'effectuer ce voyage et m'engage à signaler tout problème de santé qui pourraient survenir à ces personnes ou à moi-même avant le départ.						
Nom et pi	rénom du signataire :	Date: Me	ention « lu et approuvé » :			
		Signature				

Bulletin d'inscription à retourner par mail ou par courrier complété et signé, accompagné du règlement de l'accompte.